

Wochenplan Tagesstätte Hannover Balance e.V.

| Montag 8.30 – 13.30 Uhr | Dienstag 8.30 – 13.30 Uhr | Mittwoch 8.30 – 13.30 Uhr | Donnerstag 8.30 – 13.30 Uhr | Freitag 8.30 – 13.30 Uhr |
|---|---|---|---|--|
| 07:00 – 14:00 Kiosk | 07:00 – 14:00 Kiosk | 07:00 – 14:00 Kiosk | 07:00 – 14:00 Kiosk | 07:00 – 14:00 Kiosk |
| 8:45 Morgenrunde anschließend Markenverkauf | 8:45 Morgenrunde anschließend Markenverkauf | 8:45 Morgenrunde anschließend Markenverkauf | 8:45 Morgenrunde anschließend Markenverkauf | 8:45 Morgenrunde anschließend Markenverkauf |
| Thekendienst 09:15 – 13:20 | Thekendienst 09:15 – 13:20 | Thekendienst 09:15 – 13:20 | Thekendienst 09:15 – 13:20 | Thekendienst 09:15 – 13:20 |
| 09:30 Spaziergang | 09:30 Spaziergang | 09:30 Spaziergang oder Walk and Talk (bis 10:20 Uhr) | 09:30 Spaziergang | 09:30 Spaziergang |
| 09:30 – 12:30 Badminton (Frau Bruch) 7 Personen | 9:30-10:45 Frauengruppe (Frau Paquo) 8 Personen | 09:30 – 12:00 Schwimmen (Frau Bruch) 10 Personen | | 09:15 – 12:30 Pferdegruppe (Frau Meyer) 2 x 4 Personen |
| 10:00 – 11:00 Musikgruppe 11:00 – 12:00 Musikgruppe (Frau Meyhöfer) 6 Personen pro Gruppe | Jeden ersten Dienstag im Monat Organisationsrunde von 9.00 bis 9.30 Uhr | | 10:15 Entspannung (Frau Paquo) 6 Personen | 10:00 – 12:00 Kunst und Kultur (Herr Beyer) 10 Personen |
| | 11:00-12:30 Nordic Walking (Herr Cramer) 8 Personen | 10:30 – 12:00 Laptopgruppe (Frau Meyer) 5 Personen | 10:30 – 12:00 Nähgruppe (Frau Meyhöfer) 4 Personen | 10:15 – 10:45 Sitzsport (Frau Bruch) 5-6 Personen |
| 9:30 – 13:20 Kochen (Frau Schlenz) 3 Personen | 9:30 – 13:20 Kochen (Frau Meyer) 3 Personen | 9:30 – 13:20 Kochen (keine Mitarbeitergruppe) 1 Person | 9:30 – 13:20 Kochen (Herr Beyer) 3 Personen | 9:30 – 13:20 Kochen (Frau Meyhöfer) 3 Personen |
| 11:00 – 12:30 Ergotherapie (Bredow) | 11:00 – 12:30 Ergotherapie (Bredow) | 11:00 – 12:30 Ergotherapie (Cramer) | 10:45 – 12:15 Ergotherapie (Cramer) | 11:00 – 12:30 Ergotherapie (Cramer) |
| | | | | |
| Einzelergo | Einzelergo | Einzelergo | Einzelergo | Einzelergo |
| Eigenbeschäftigung | Eigenbeschäftigung | Eigenbeschäftigung | Eigenbeschäftigung | Eigenbeschäftigung |

Einmal monatlich Außenaktivitäten an verschiedenen Tagen.