

Wochenplan Tagesstätte Balance Berenbostel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:00 Uhr	Öffnung	
		09:30 Uhr	Morgenrunde	
10:30 - 11:30 Musikwerkstatt	10:30 - 14:30 Ausflug		09:00 - 10:30 Frühstück	11:00 - 12:00 Haus- und Gartengruppe
10:30 - 12:00 Ergotherapie		10:45 - 12:15 Ergotherapie	10:45 - 11:45 HLT - Gruppe	11:00 - 12:00 HLT - Gruppe
10:00 - 12:30 Kochtraining: klassisch	10:00 - 12:30 Kochtraining: kalt	10:00 - 12:30 Kochtraining: klassisch	11:00 - 12:30 Ergotherapie Alltagskompetenz/ Sozialkompetenz	10:00 - 12:30 Kochtraining: experimentell
Mittagessen	Imbiss	Mittagessen		Mittagessen
13:45 - 14:45 Line Dance/ Volkstanz Freies Tanzen	Ausflug	13:30 - 15:00 Schwimmen	13:30 - 14:30 Bewegung für Körper und Geist	14:00 - 15:00 Kaffee & Kuchen Runde
		13:30 - 15:00 Kaffeeklatsch		
15:00 Geschlossen	15:00 Geschlossen	15:00 Geschlossen	15:00 Geschlossen	15:00 Geschlossen