

Wochenplan Tagesstätte Balance Berenbostel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:00 Uhr Öffnung		
09:30 Uhr Morgenrunde				Stand: 10/2023
10:30-12:00 Tiergestützte Pädagogik	10:30 - 14:30 Ausflug	10:45 - 12:30 Schwimmen	9:00 - 10:30 Frühstücksrunde	10:20 - 10:50 Entspannung mit Yoga Nidra
				11:00 - 12:00 Haus- und Gartengruppe
10:30 - 12:00 Ergotherapie*		10:45 - 12:15 Ergotherapie*	10:45 - 11:45 HLT-Gruppe*	11:00 - 12:00 HLT-Gruppe*
10:00 - 12:30 Kochtraining	10:00 - 12:30 Kochtraining	10:00 - 12:30 Kochtraining	11:00 - 12:30 Alltagskompetenz	10:00 - 12:30 Kochtraining
Mittagessen	Imbiss	Mittagessen		Mittagessen
13:45 - 14:45 Tanzen		13:30 - 15:00 Kaffeeklatsch	13:00 - 14:00 Bewegung für Körper und Geist	14:00 - 15:00 Kaffee- und Kuchenrunde
15:00 Geschlossen	15:00 Geschlossen	15:00 Geschlossen	15:00 Geschlossen	15:00 Geschlossen

*mit Ergotherapierezept