

Wochenplan Tagesstätte Balance Berenbostel

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|---|---|
| | | 09:00 Uhr | Öffnung | |
| | | 09:30 Uhr | Morgenrunde | Stand: 03/2025 |
| 10:30 - 12:00 Werkbude | 10:30 - 14:30 Ausflug | | 09:00 - 10:30 Frühstück | 11:00 - 12:00 Haus- und Gartengruppe |
| 10:30 - 12:00 Ergotherapie | | 10:45 - 12:15 Ergotherapie | 10:45 - 11:45 HLT - Gruppe | 11:00 - 12:00 HLT - Gruppe |
| 10:00 - 12:30 Kochtraining: klassisch | 10:00 - 12:30 Kochtraining: kalt | 10:00 - 12:30 Kochtraining: klassisch | 11:00 - 12:30 Ergotherapie Alltagskompetenz/ Sozialkompetenz | 10:00 - 12:30 Kochtraining: experimentell |
| Mittagessen | Imbiss | Mittagessen | | Mittagessen |
| 13:45 - 14:45 Line Dance/ Volkstanz Freies Tanzen | Ausflug | 13:30 - 15:00 Schwimmen | 13:30 - 14:30 Bewegung für Körper und Geist | 14:00 - 15:00 Kaffee & Kuchen Runde |
| | | 13:30 - 14:30 Kreativer Nachmittag | | |
| 15:00 Geschlossen | 15:00 Geschlossen | 15:00 Geschlossen | 15:00 Geschlossen | 15:00 Geschlossen |