

Krankengymnastik (auch Physiotherapie genannt) ist eine medizinische Therapieform, die darauf abzielt, die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen. Sie wird bei Erkrankungen, Verletzungen oder Funktionsstörungen des Bewegungsapparates eingesetzt und umfasst aktive Übungen, manuelle Techniken sowie physikalische Maßnahmen. Ziel ist es, Schmerzen zu lindern, die Mobilität zu fördern und die Selbständigkeit der Patient*innen im Alltag zu unterstützen.