

Babyturnen: Förderung durch Bewegung

Babyturnen dient zur Förderung der körperlichen Entwicklung durch Bewegung. Die Kinder lernen auf spielerische Art, ihre Fähigkeiten einzuschätzen und immer weiter auszubauen. Bewegungsspiele und kleine Übungen dienen dazu, die Motorik, Sensorik und den Gleichgewichtssinn zu schulen.

Auch der soziale Aspekt ist sehr wichtig für die Kinder. Sie lernen andere Babys im gleichen Alter kennen und wie man mit anderen Kindern interagiert und auf Situationen reagiert.

Die Eltern lernen, mehr Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern zu bekommen, und dass die Entwicklung der Kinder kein Wettkampf ist. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen jungen Eltern über Probleme, Erfolge und Erlebnisse auszutauschen.

Auch Themen wie Meilensteine der Entwicklung, Schuhversorgung oder die Nutzung von Baby-Geräten wie Gehfrei oder Türhopser, werden angesprochen.

Für Babys ab der 6. Woche

Umfang und Kosten:

6 Termine zu je 60 Min plus 15 Min Zeit vorher und nachher
Insgesamt 75€

Bitte informieren Sie sich telefonisch, wann der nächste Kurs stattfindet.



Die Kurse leitet Christin Drescher,
Physiotherapeutin

Babymassage: Entspannung für die Kleinsten

Über die Haut, als das größte Organ des Menschen, wird das Körper-Geist-System beruhigt und positiv beeinflusst. Die zarten Streicheleinheiten vermitteln dem Kind auch ohne Worte das Gefühl von Liebe, Respekt und Akzeptanz.

In diesem Kurs lernen Sie unter fachmännischer Anleitung, wie Sie Ihr Kind richtig massieren können, um bestimmte Reflexzonen zu erreichen. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen jungen Eltern über Probleme, Erfolge und Erlebnisse auszutauschen. Im Kurs werden Sie über verschiedene Wirkungen der Massage informiert, und bekommen zudem Tipps, wie zum Beispiel zur richtigen Wahl des Massageöls.

Positive Auswirkungen für Ihr Kind:

- Das Baby ist ruhiger und fühlt sich wohler.
- Das Baby schläft besser.
- Der kleine Körper wird besser durchblutet.
- Die Verdauung verbessert sich.
- Weniger Anspannung in den Muskeln.
- Die Gefahr, dass das Kind unter Blähungen und Koliken leidet, verringert sich.
- Das Baby spürt, dass auf seine Bedürfnisse geachtet wird.
- Die Entwicklung wird gefördert.
- Die Abwehrkräfte werden gestärkt.

Auch die Eltern profitieren von der Kursteilnahme. Besonders für Väter ist eine Babymassage oft eine emotionale Bereicherung.

Positive Auswirkungen für Sie als Eltern:

- Intensive Beschäftigung zum Kind.
- Diese besondere Nähe fördert die Beziehung zueinander.
- Auch Sie können bei der Babymassage entspannen.
- Sie gewinnen mehr Selbstvertrauen im Umgang mit Ihrem Baby.

Für Babys ab der 6. Woche.

Umfang und Kosten:

6 Termine zu je 45 Min plus 15 Min Zeit vorher und nachher
Massageöl wird zur Verfügung gestellt
Insgesamt 75€

Bitte informieren Sie sich telefonisch, wann der nächste Kurs stattfindet.