

Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) ist ein Sammelbegriff für strukturelle, funktionelle, biochemische und psychische Fehlregulationen der Muskel- und Gelenkfunktionen im Kieferbereich.

Sie betrifft vor allem die Kaumuskulatur, das Kiefergelenk und die dazugehörigen Strukturen.

Typische **Symptome** sind Kiefergelenksschmerzen, Knacken beim Kauen, Zähneknirschen, Kopfschmerzen, Nackenverspannungen oder Ohrgeräusche.

CMD kann viele **Ursachen** haben, z.B. Zahnfehlstellungen, Stress, Haltungsschäden, und erfordert interdisziplinäre Diagnostik und Behandlung.